

Fiche Méthodologique :

Gestion du temps

Les semestres passent toujours très vite et avec les partiels. Pour éviter de paniquer quelques jours avant car vous avez peur de ne pas tout réviser voici quelques conseils pour organiser votre temps pendant vos révisions. Vous pourrez ainsi réviser en toute sérénité !

1. L'apprentissage des cours :

Tout d'abord, afin d'assimiler son cours, il est recommandé de le relire au moins une fois entre chaque séance.

Toutefois, il est plus efficace d'essayer de résumer chaque jour les cours vus dans la journée. Vous pouvez résumer par écrit ou alors à l'oral en faisant une explication de la notion abordée à un proche. Cela développera votre mémoire à court terme et ce sera un entraînement pour les examens ; en effet, il est plus facile de retenir une notion que l'on a bien travaillée avant. Ensuite, il faut apprendre son cours le jour même ou le jour qui suit tant que vous êtes encore dedans. Enfin, il faut relire chaque cours avant d'aller en TD ou CM pour se remémorer les notions apprises. Vous pouvez également relire votre cours le soir, avant de dormir, sans forcément chercher à tout retenir.

Après c'est à vous de vous adapter en fonction de votre méthode d'apprentissage.

S'il y a des éléments incompris ou flous dans le cours vous pourrez demander une explication aux enseignants ou aux chargés de td.

Lorsque les cours sont assimilés au cours de l'année cela facilite les révisions.

2. L'emploi du temps/ tableau de bord

Vous pouvez faire un tableau de bord, à modifier chaque semaine dans lequel vous écrirez votre emploi du temps et repartirez le travail à faire. Cela vous permettra de visualiser au fil des semaines le travail à faire. De plus vous pourrez organiser sereinement vos révisions.

a) Les TD :

Pour les TD, il est conseillé de les préparer avant le cours. En général, vous disposez d'une semaine pour effectuer votre travail. C'est à vous de trouver un créneau dans la semaine.

b) Les partiels :

La préparation des partiels se fait au cours de l'année avec la préparation des td et l'apprentissage des cours. Cela doit s'organiser au fil des semaines. Puis les révisions « concrètes » des partiels se font quelques semaines avant la date butoir. Après, c'est à vous de répartir vos révisions au fil des semaines, en fonction de vos capacités d'apprentissage et de gestion du stress et temps.